



COMUNE DI MONTERADO



U.O. DIABETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA

Diabete?



Monterado

lunedì 9 Giugno 2008

presso il Circolo ARCI Ponte Rio

con la partecipazione della Dott.ssa **Silvana Manfrini**

Programma:

- ore 10.30:** Chi ben comincia...
- ore 13.00:** Pranzo Guidato
- ore 14.00:** Camminare: Perché (passeggiata al Parco della Pace)
- ore 14.30:**dalla teoria alla pratica
- ore 15.30:** Visita al castello

Per adesioni:

Comune di Monterado 071 7950135
Circolo ARCI "A. Cervi" Ponte Rio,
tel. 071 7950334
quota di partecipazione € 10,00

Menù:



Tagliatelle Pomodoro e basilico
Arista di maiale arrosto con patate



Insalata mista



Spinaci



Fragole al limone (senza zucchero)
Acqua, Vino e Caffè



Indispensabili scarpe comode e voglia di imparare divertendosi