

Newsletter dell'ASUR-ZT 12 di San Benedetto del Tronto.

Ufficio Stampa e Comunicazione ZT 12

Maggio 2007

A cura di:
Pietro Lucadei
ZT 12

Grafica:
Gianni Alberghina
ZT 13

Stampa:
Centro Stampa
ZT 13

SOMMARIO

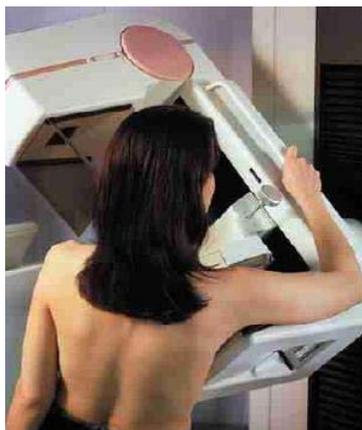
- **Progetto Screening Benessere Donna: si scrive screening si legge prevenzione tumori** pag. 1
- **Ambienti senza Fumo** pag. 3
- **“Mettiti al Sicuro” con la “Notte Bollente”** pag. 4

Anno 2 numero 5

Maggio 2007

Progetto Screening Benessere Donna: si scrive screening si legge prevenzione tumori

Il tumore al seno e quello al collo dell'utero sono, in tutto il mondo occidentale, le patologie oncologiche femminili più diffuse. Il numero dei casi è in costante aumento. Nel nostro Paese circa 11.000 donne ogni anno muoiono di cancro al seno mentre un migliaio muore di cancro al collo dell'utero. Ma nonostante questi dati allarmanti, grazie ad adeguate politiche di prevenzione, nazionali ed europee, si muore di meno. Da qualche anno in Italia, il Ministero della Salute promuove programmi di screening, cioè programmi di controllo, mirati a diagnosticare precocemente il tumore della mammella e della cervice uterina.



MAMMOGRAFIA

Tali programmi, che stanno avendo un ottimo riscontro e si stanno estendendo in tutto il territorio nazionale, sono organizzati dalle autorità sanitarie locali che invitano la popolazione femminile ad effettuare controlli periodici. Da studi europei è emerso che partecipare allo

screening organizzato su invito attivo, secondo quanto indicato dalle linee guida internazionali (45-69 anni con mammografia biennale e 25-65 anni con PAP test triennale), riduce del 35% la probabilità di morire per cancro della mammella e del 20-60% quella di morire per cancro della cervice uterina.

A San Benedetto del Tronto, l'Asur Zona Territoriale n. 12 sono anni che mostra grande sensibilità nei confronti delle patologie oncologiche dell'universo femminile attraverso il **Progetto Screening Benessere Donna**. Avviato nel 2001 con la collaborazione dei medici di famiglia, ha registrato, da parte della popolazione femminile locale, una costante risposta nel corso degli anni ed ha permesso di individuare precocemente un centinaio di casi di tumore mammario e una decina di casi di tumore uterino.

Il **Progetto Screening Benessere Donna**, la cui responsabile è la dottoressa **Anna G. Mandolini**, invita le donne che rientrano nell'età a rischio, a presentarsi in una data stabilita per effettuare i vari esami che sono gratuiti e per i quali non occorre impegnativa medica. Per lo screening della mammella devono presentarsi presso l'Unità Operativa di Radiologia, diretta dal dottor **Leopoldo Acciari** (sita nel il Presidio Ospedaliero di San Benedetto del Tronto), per sottoporsi ad una mammografia da effettuarsi ogni due anni. Per lo screening del collo dell'utero, la cui responsabile è la dottoressa

Marisa Gagliardi, devono recarsi nei consultori di via Manzoni o negli ambulatori di Centobuchi, Montefiore, Ripatransone, Grottammare e Porto d'Ascoli, per sottoporsi al PAP test da ripetersi ogni tre anni.

La riuscita del Progetto è avvenuta anche per merito della collaborazione dei **medici di famiglia** che hanno svolto una valida azione di sostegno e comunicazione verso le proprie assistite alle quali hanno saputo trasmettere quanto preziosa sia questa opportunità di salvaguardia della propria salute.

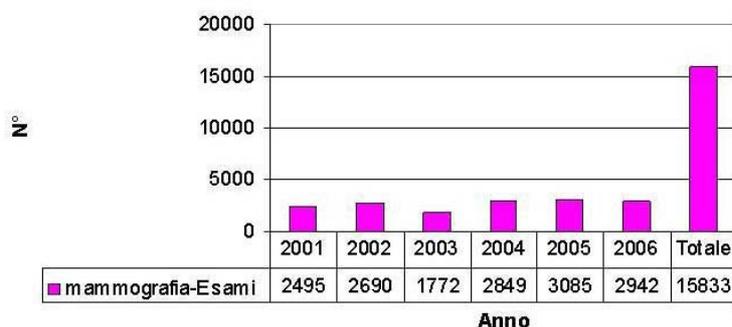
segue →



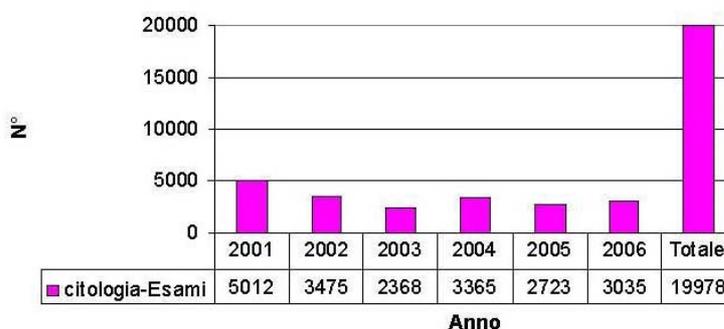
«Il cancro coinvolge oltre 5 milioni di persone in tutta Italia».

Progetto screening Benessere Donna, esami effettuati dal 2001 al 2006:

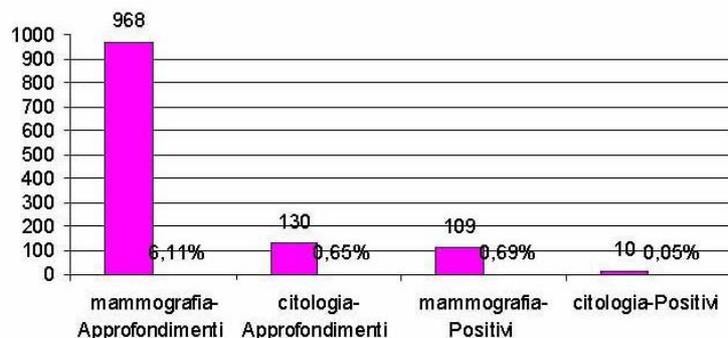
Screening Benessere Donna: mammografia



Screening Benessere donna: citologia



**Screening Benessere Donna 2001- 2006:
approfondimenti e positivi**



PROGETTO SCREENING BENESSERE DONNA/INFORMAZIONI

Per maggiori informazioni si può telefonare dal lunedì al venerdì, dalle ore 10,00 alle ore 13,00 alla Segreteria Organizzativa del Progetto Screening - Benessere Donna di San Benedetto del Tronto al numero telefonico 0735 793571. Risponderà la sig.ra Maria Rosa Taraborrelli.

IL SECONDO CONTROLLO NON DEVE SPAVENTARE

Le donne sono sempre molto spaventate dalla seconda chiamata del progetto. In qualche caso si rende necessaria per effettuare un ulteriore approfondimento ma non deve essere interpretata come indice infausto. Su 968 approfondimenti mammografici effettuati, soltanto 109 sono risultati positivi per carcinoma mammario e su 130 approfondimenti citologici soltanto 10 hanno individuato un carcinoma uterino. Quello dell'assistenza alle donne convocate, sin dalla prima chiamata, è un compito molto delicato e importante che **Maria Rosa Taraborrelli**, l'operatrice preposta della segreteria, svolge con professionalità e delicatezza. La sig.ra Maria Rosa cura il rapporto con le donne convocate, a partire dalla possibile modifica dell'orario indicato sulla lettera per effettuare l'esame, che è completamente gratuito e non richiede alcuna impegnativa, sino all'eventuale rilascio di giustificazione per il lavoro. Per informazioni chiamare il numero telefonico 0735 793571. (dati forniti dalla Segreteria Organizzativa del Progetto Screening - Benessere Donna)

Nicoletta Amadio

Ambienti senza Fumo

Il centro antifumo attivato dal Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche dell'Azienda Territoriale 12, diretto dal Dr. Claudio Cacaci, ci ricorda che **il 31 Maggio sarà la Giornata Mondiale senza Tabacco.**

Il tema scelto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per celebrare tale giornata è: **"AMBIENTI SENZA FUMO"**

Il tabacco è la seconda causa di morte nel mondo. L'OMS sottolinea come sia noto che metà delle persone che oggi fumano regolarmente, circa 650 milioni di persone, potrebbero essere uccise dal tabacco. Ugualmente allarmante è il fatto che centinaia di persone che non hanno mai fumato muoiono ogni anno di malattie causate dal fumo passivo.

Le conclusioni che si possono trarre dalle revisioni sistematiche della letteratura scientifica non lasciano dubbi: respirare il fumo passivo è molto dannoso alla salute. Causa di cancro e di molte malattie respiratorie e cardiache sia nei bambini che negli adulti.

Non esiste alcun livello sicuro di esposizione al fumo passivo. Né i sistemi di ventilazione né filtri da soli o in modo combinato possono ridurre i livelli di esposizione al fumo di tabacco nei luoghi chiusi tanto da renderli accettabili sia in termini di odore che di effetti per la salute.

Queste evidenze necessitano di una risposta decisa per tutelare la salute delle persone dall'esposizione al fumo passivo: e la sola risposta è avere ambienti al 100% senza fumo.

Ecco alcuni motivi per i quali è importante diventare "SENZA FUMO"

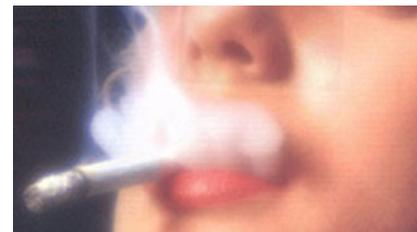
- -Il fumo passivo uccide e causa malattie gravi;
- -gli ambienti al 100% senza fumo proteggono completamente i lavoratori e le persone dagli effetti dannosi del fumo di tabacco;
- -il diritto all'aria pulita, libera dal fumo di tabacco, è un diritto di ogni persona;
- -molte persone nel mondo sono non fumatori ed hanno il diritto a non essere esposti al fumo degli altri;



- -le ricerche mostrano che i divieti di fumare sono ben visti sia dai fumatori che dai non fumatori;
- -gli ambienti senza fumo non deprimono il commercio in quanto sia le famiglie con bambini sia in non fumatori e spesso gli stessi fumatori preferiscono i luoghi senza fumo;
- -gli ambienti senza fumo sono un forte incentivo per i fumatori che vogliono smettere a diminuire il numero di sigarette fumate o a smettere del tutto;
- -gli ambienti senza fumo aiutano i giovani a non iniziare a fumare;
- -gli ambienti senza fumo costano poco e funzionano!

(traduzione e adattamento a cura dell'OssFAD- Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità).

La Giornata Mondiale senza Tabacco 2007- Smoke Free Inside (liberi dal fumo dentro) sarà quindi tutta focalizzata sugli effetti del fumo passivo ed ha lo scopo di ricordare ai fumatori che la loro abitudine influisce anche sulla salute dei propri cari e dei conviventi. Il dentro è sicuramente riferito ai luoghi di lavoro e di svago, alle nostre case, dove spesso i genitori fumano accanto a bambini e neonati senza incorrere in alcuna sanzione, ma il dentro lo vogliamo intendere anche come una sorta di pulizia interiore da realizzare, una libertà da fumo che deve essere conquistata nel proprio corpo e nella propria anima.



«Il tabacco è la seconda causa di morte nel mondo».

“Mettiti al Sicuro” con la “Notte Bollente”

*Concorso di idee “Mettiti al Sicuro”
da premiare nel corso della Notte Bollente
del 21 giugno 2007*

L'assessorato alle politiche sociali di San Benedetto del Tronto, in collaborazione con la Prefettura di Ascoli Piceno, l'Asur ZT12, l'Ambito sociale Territoriale 21 e Commercentro, intende riproporre “**La Notte Bollente**” un grande evento dedicato ai giovani per promuovere la salute ed orientare verso scelte di vita sane e consapevoli. L'iniziativa è ospitata all'interno della **FESTA della MUSICA** del prossimo 21 Giugno, coniugando in questo modo arte, divertimento e salute.

Leit motiv di quest'anno è la “**SICUREZZA**” intesa nel senso più ampio del termine e che include la sfera della consapevolezza del se', della sessualità, dell'amore, del futuro...in una parola della VITA...

Lo scopo è quello di promuovere la sicurezza come aspetto valoriale negli adolescenti e nei giovani attraverso l'offerta di informazione, consulenza, orientamento verso scelte di vita sane e consapevoli nel campo della affettività e sessualità, nello studio, nel lavoro, nel tempo libero e nei contesti del divertimento.

Molti i servizi coinvolti dagli enti promotori e che hanno aderito alla doppia manifestazione: si va dall'Unità di strada dell'Ambito sociale 21, all'Easy Contact, l'Educazione alla Salute, l'Ufficio Sviluppo Organizzativo, il Servizio Dipendenze Patologiche, il Consultorio Familiare, il Consultorio Giovani della Zona Territoriale 12. Numerosi i servizi della Città di San Benedetto del Tronto, come la Polizia Municipale, il Servizio Risposte Alcolologiche, il Centro Giovani, l'Informagiovani.

L'iniziativa del 21 giugno sarà preceduta da un Concorso di idee rivolto ai giovani di provenienza del territorio compreso nell'Ambito 21/Distretto sanitario 12 sul tema della **Sicurezza e Vita (Sicuri di se', sicuri sulla strada, sicuri con gli altri, sicuri nell'intimità)** che gli organizzatori della Notte Bollente promuoveranno presso le scuole medie e superiori del territorio, i Centri locali per la formazione e i locali del divertimento maggiormente frequentati dai giovani in modo da raggiungere sia i giovani



studenti che i giovani in apprendistato o occupati o in cerca di occupazione.

Per partecipare è necessario inviare un sms o un mms che esprima un pensiero su “Sicurezza e Vita” al numero **3460443271**, entro e non oltre il **15 giugno 2007**. All'inizio del messaggio è necessario specificare la categoria alla quale si appartiene, scrivendo ragazzi o giovani seguito da uno spazio o dai due punti.

Le idee e gli slogan pervenuti, classificati in due diverse sezioni (Sezione Ragazzi dai 14 ai 25 anni e sezione Giovani dai 26 ai 35 anni), verranno analizzati da una Commissione di esperti e premiati nel corso della serata evento del 21 giugno 2007 con un Telefonino GSM per il miglior sms per ciascuna categoria ed un telefonino multimediale per il miglior mms per ciascuna categoria.

Consultare il link: www.lanottebollente.it

http://www.asurzona12.marche.it/viewdoc.asp?CO_ID=7807

Newsletter dell'ASUR-ZT12 di San Benedetto del Tronto: mese di Maggio 2007

Ufficio Stampa e Comunicazione - Redazione www.asurzona12.marche.it

tel. e fax 0735.793574 - cell. +39 320 4265167, +39 339 5958622

e-mail: pietro.lucadei@regione.marche.it

Impaginazione, progetto grafico e stampa: Centro Stampa ASUR Zona Territoriale 13

e-mail: centrostampa@asl13.marche.it