

I VALORI DEL RUGBY

- Sfida
- Gioco di squadra
- Amicizia
- Determinazione
- Coraggio
- Potenza
- Nobiltà
- Impegno
- Spirito di sacrificio
- Altruismo
- Forma fisica
- Lealtà

*E' gioco di squadra,
è stile di vita...*

e' divertimento!

Under 7

2002 (anche mista)

Under 9

2000 - 2001 (anche mista)

Under 11

1998 - 1999 (anche mista)

Under 13

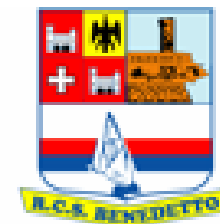
1996 - 1997 (anche mista)

INFO;

www.rugbysamb.it

info@rugbysamb.it

333.4709694



Participa al
Gioco!

Mini
Rugby

Under
7, 9, 11, 13





CHE COS'È IL RUGBY?

Il rugby è uno sport divertente giocato da 2 squadre composte da 7/10/12/15 elementi dalla struttura fisica eterogenea.

Il rugby si gioca con una palla ovale che i membri della squadra si passano o tirano cercando in questo modo di attraversare la linea degli avversari e di schiacciare la palla a terra con lo scopo di segnare punti.

L'altra squadra cerca di fermare l'azione degli avversari contrastando nel rispetto delle regole.

Naturalmente le tecniche del contrasto sono accuratamente insegnate affinché le probabilità di incidenti siano nulle.

A differenza dei giocatori di football americano, i giocatori di rugby non hanno bisogno né di casco né di armatura, poiché lo scopo del gioco è correre e passare la palla per evitare il contatto e non per cercarlo.

DOVE POSSO IMPARARE / GIOCARE A RUGBY ?

RUGBY SAMB DI S. BENEDETTO DEL TRONTO

Stadio F.lli Ballarin

Via Morosini

63039 San Benedetto del Tronto AP

QUANDO ?

MARTEDI

ORE 17:30

VENERDI

DI COSA HO BISOGNO ?

Scarpette con o senza tacchetti; pantaloncini e maglietta o una divisa da gioco e naturalmente l'occorrente per la doccia.

QUANTO COSTA ?

Tanto impegno e volontà.



Partecipa al Quiz e vinci un premio!

Nome

Cognome

Data di nascita

Indirizzo

CAP

Numero di telefono

Quiz !

- Di quante persone è composta una squadra di rugby seniores? 3 11 15
- Quanti punti vale una meta? 3 4 5
- Che numero di maglietta ha il mediano di mischia? 9 99 109

Partecipa al Gioco!

Ritaglia questa pagina, portala allo Stadio Ballerin martedì o venerdì ore 17:30 e potrai ritirare un regalo subito e incontrare i giocatori e allenatori / educatori 'Rugby Samb' 'Mini Rugby', inoltre parteciperai alla grande estrazione con in premio una palla da rugby!

